## Wöchentlicher Feiertag

### Judentum: Der Sabbat

Laut der Thora hat Gott die Welt in sechs Tagen erschaffen und am siebten geruht. Der siebte Tag der Woche ist deshalb ein besonderer Tag und heisst Sabbat. Der Sabbat beginnt am Freitagabend und endet am Samstagabend. Während dieser Zeit sind viele (profane) Aktivitäten verboten. Orthodoxe Juden arbeiten an diesem Tag nicht, benutzen keine Verkehrsmittel, machen nicht mehr als 1000 Schritte, benutzen keine elektrischen Geräte, etc. Am Sabbat soll man sich dafür dem Gebet und dem Studium der Thora widmen. Man besucht meist (mehrmals) die Synagoge und speist zusammen mit der Familie.

### Christentum: Der Sonntag

Der Sonntag ist für die Christen der geweihte Tag. Der Sonntag hat sich wohl als geweihter Tag eingebürgert, da zu Beginn des 2. Jahrhunderts das Abendmahl meist am ersten Tag der Woche stattgefunden hat, (wobei der Sabbat/Samstag der letzte Tag der Woche war.) Laut dem Christentum sollte man an diesem Tag nicht arbeiten, sondern sich treffen und Gottesdienst feiern.

### Islam: Der Freitag

Für Muslime ist der Freitag der besondere Tag der Woche. Laut der Sunna ist der Freitag der beste Tag der Woche, da u. a. Adam an einem Freitag erschaffen wurde. Diesen Tag widmen gläubige Muslime Gott und besuchen die Moschee für das Mittagsgebet. Das Gebet findet zu einer vorgegebenen Zeit auf Arabisch statt. Bevor man mit dem Gebet beginnen kann, wäscht man sich rituell und zieht die Schuhe aus. Das Gebet findet in Richtung Mekka statt. Vor dem eigentlichen Gebet hält der Imam eine Predigt.

### Hinduismus: Dienstag und Freitag

Für Hindus sind der Dienstag und Freitag die wichtigsten Tage der Woche. An diesen beiden Tagen sollte man fasten. Freitag ist der allgemeine Feiertag für Hindus und der Dienstag ist der Göttin Durga geweiht.

### Buddhismus: Jeder Tag

Buddhisten glauben, dass verschiedene Ereignisse im Leben von Buddha an unterschiedlichen Wochentagen passiert sind. Aus diesem Grund wird jedem Tag eine bestimmte Bedeutung zugeteilt und jeder Tag ist besonders. Je nach Land wird die Woche sogar in acht Tage eingeteilt, nämlich indem es zwei Mittwoche gibt. Einer, der von Mitternacht bis am Mittag dauert, und einer, der vom Mittag bis zu Mitternacht anhält.